Приложение №1.1
к приказу от 24.02.2026 № 100/10

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, 49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения вступительных испытаний для абитуриентов, поступающих на специальности среднего профессионального образования, требующие наличия у поступающих определенных физических качеств.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 02 сентября 2020 года №457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».
3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 года №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Для проведения вступительных испытаний создается:

- экзаменационная комиссия, состоящая из председателя, преподавателей физической культуры;
- апелляционная комиссия.

Вступительное испытание состоит из 3 (трех) контрольных заданий по определению уровня физической подготовленности.

Вступительные испытания проводятся в один день 11.08.2026г.:

- бег 100 (60) метров (юноши, девушки);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин.) (девушки);
- кросс 2000 м (девушки);
- кросс 3000 м (юноши).

Перед сдачей испытаний по общей физической подготовке проводится консультация, на которой абитуриентам сообщаются правила и порядок сдачи вступительных испытаний, оценочные нормативы.

Выполнение нормативов проводится в присутствии медицинского работника. Перед выполнением нормативов предоставляется время (15 мин) для разминки. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. В других случаях выполнение нормативов с целью улучшения оценки не допускается.

В процессе сдачи нормативов абитуриенты обязаны:

- быть в спортивной форме одежды (шорты, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AAEDD5461FD53813B964A5488C8CD20B
Владелец: Просеков Александр Юрьевич
Действителен: с 18.06.2025 до 11.09.2026

- без разрешения преподавателя-экзаменатора не отлучаться с места выполнения норматива;

- самостоятельно делать разминку, стараться показать наиболее высокий результат, а в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом медицинскому работнику и преподавателю-экзаменатору;

- проявлять дисциплинированность, беспрекословно выполнять команды преподавателя-экзаменатора, уважительно относится к другим абитуриентам и сотрудникам колледжа.

4.УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Бег 100 (60) м выполняют на ровном, прямом участке стадиона или местности с любым покрытием, старт низкий, измерение в 0,1 сек. По команде «На старт» экзаменуемым требуется подойти к стартовой линии и принять положение низкого старта. По команде «Внимание» поднимается таз, тяжесть тела распределяется между руками и впереди стоящей ногой. По команде «Марш» нужно начать бег. Команда «Марш!» совпадает с каким-либо зрительным сигналом для хронометристов, стоящих у финишной отметки. Разрешается только одна попытка. В забеге участвует два или более испытуемых, время каждого фиксируется по секундомеру с точностью до 0,1 секунды. Испытание проводится при любых погодных условиях, (стартовые колодки не предоставляются). Окончившим дистанцию является участник, который без посторонней помощи пересек всем телом плоскость финиша.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) выполняется на оборудованной площадке, исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подтягивание следует выполнять без раскачиваний и рывковых движений, подбородок должен пересекать гриф перекладины. Следующее движение может быть засчитанным, если руки после сгибания полностью выпрямлены. Интервал между движениями не должен превышать 1-2 сек. Измерение – количество подтягиваний. Испытание проводится в любых погодных условиях.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки) выполняется на оборудованной площадке, исходное положение - лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены. В течение 1 минуты экзаменуемый осуществляет максимальное количество наклонов вперед до касания локтями коленей (ноги прямые), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками. Измерение – количество наклонов вперед.

Кроссовый бег (3000м, 2000 м) выполняют на дорожке стадиона в составе группы (10-12 абитуриентов), старт высокий, запрещены попытки сокращения дистанции. Результат фиксируется в минутах и секундах. По команде «На старт» требуется подойти к стартовой линии и принять положение высокого старта. По команде «Марш» нужно начать бег. Команда «Марш!» совпадает с каким-либо зрительным сигналом для хронометристов, стоящих у финишной отметки. Разрешается только одна попытка. Время каждого фиксируется по секундомеру с точностью до 0,1 секунды. Испытание проводится при любых погодных условиях. Окончившим дистанцию является участник, который без посторонней помощи пересек всем телом плоскость финиша.

5. ОЦЕНКА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ

Оценочные нормативы установлены в соответствии возрастными группами абитуриентов и представлены в таблицах 1, 2, 3.

Таблица 1

Оценочный норматив
(возрастная группа от 14 до 15 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 60 м (в сек)		
юноши	9,70 и меньше	более 9,70
девушки	10,80 и меньше	более 10,80
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		
юноши	5 и более	менее 5
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)		
девушки	31 и более	менее 31
Бег на 2000 метров (мин)		
девушки	12,40 и менее	более 12,40
юноши	10,10 и менее	более 10,10

Таблица 2

Оценочный норматив
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 100 м (в сек)		
юноши	14,80 и меньше	более 14,80
девушки	17,90 и меньше	более 17,90
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		
юноши	8 и более	менее 8
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)		
девушки	32 и более	менее 32
Бег на 2000 метров (мин)		
девушки	12,25 и менее	более 12,25
Бег на 3000 метров (мин)		
юноши	15,20 и менее	более 15,20

Таблица 3

Оценочный норматив
(возрастная группа от 18 до 19 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 100 м (в сек)		
юноши	14,80 и меньше	более 14,80
девушки	17,90 и меньше	более 17,90
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		
юноши	8 и более	менее 8
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)		
девушки	31 и более	менее 31
Бег на 2000 метров (мин)		
девушки	12,20 и менее	более 12,20
Бег на 3000 метров (мин)		
юноши	15,20 и менее	более 15,20

Таблица 4

Оценочный норматив
(возрастная группа от 20 до 24 лет)

Наименование упражнения	Зачтено	Незачтено
Бег 100 м (в сек)		
юноши	15,80 и меньше	более 15,80
девушки	18,10 и меньше	более 18,10
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		
юноши	9 и более	менее 9
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)		
девушки	31 и более	менее 31
Бег на 2000 метров (мин)		
девушки	13,25 и менее	более 13,25
Бег на 3000 метров (мин)		
юноши	14,50 и менее	более 14,50

Каждое упражнение оценивается по зачетной системе («зачтено» / «незачтено»).

Вступительное испытание считается пройденным, если абитуриент по всем трем испытаниям получил оценку - «зачтено».

При получении оценки - «незачтено» по одному или нескольким упражнениям, абитуриент автоматически выбывает из дальнейшего участия в конкурсе по данной специальности.

Результаты выполненных нормативов заносятся в экзаменационную ведомость (приложение 1).

По завершении вступительных испытаний экзаменационная ведомость хранится в отборочной комиссии факультета КемГУ.

На следующий рабочий день после проведения всех вступительных испытаний результаты размещаются на официальном сайте КемГУ и информационном стенде приемной комиссии.

Приложение №1

Ведомость результатов сдачи нормативов по ОФП

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ВЕДОМОСТЬ

Дата:_____
Председатель комиссии: _____
Члены комиссии:_____

№	Фамилия Имя Отчество	Кросс (время)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Бег 100 (60) м (время)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз, юноши), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз, девушки)	Оценка (зачтено/ незачтено)	Итоговая оценка (зачтено/ незачтено)
1								
2								
3								
…								
n								

Председатель экзаменационной комиссии _____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*

Члены экзаменационной комиссии: _____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*

_____ _____
(подпись) *(Ф.И.О.)*