Приложение №1.2
к приказу от 24.02.2026 № 100/10

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ НА СПЕЦИАЛЬНОСТЬ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
44.02.03 ПЕДАГОГИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ)

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения вступительного испытания для абитуриентов, поступающих по специальности среднего профессионального образования 44.02.03 Педагогика дополнительного образования (Физическая культура и спорт), требующие наличия у поступающих определенных физических качеств.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Минпросвещения России от 02 сентября 2020 года №457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 года №117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Для проведения вступительных испытаний создается:

- экзаменационная комиссия, состоящая из председателя, преподавателей физической культуры;
- апелляционная комиссия.

Вступительное испытание состоит из 4 (четырех) контрольных заданий по определению уровня физической подготовленности.

Вступительное испытание проводиться в один день:

- челночный бег (три раза по 10 метров);
- прыжок в длину с места (в метрах);
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд).

Перед сдачей испытаний по общей физической подготовке проводится консультация, на которой абитуриентам сообщаются правила и порядок сдачи вступительных испытаний, оценочные нормативы.

Выполнение нормативов проводится в присутствии медицинского работника.

Перед выполнением нормативов предоставляется время (15 минут) для разминки. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. В других случаях выполнение нормативов с целью улучшения оценки не допускается.

В процессе сдачи нормативов абитуриенты обязаны:

- быть в спортивной форме одежды (шорты, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00AAEDD5461FD53813B964A5488C8CD20B
Владелец: Просясов Александр Юрьевич
Действителен: с 18.06.2025 до 11.09.2026

- без разрешения преподавателя-экзаменатора не отлучаться с места выполнения норматива;

- самостоятельно делать разминку, стараться показать наиболее высокий результат, а в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом медицинскому сотруднику и преподавателю-экзаменатору;

- проявлять дисциплинированность, беспрекословно выполнять команды преподавателя-экзаменатора, уважительно относится к другим абитуриентам и сотрудникам.

Испытания проводятся – 11 августа в 9:00 – консультация, выполнение нормативов.

4. УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Челночный бег 3 раза по 10 метров

Испытание проводится в спортивном зале, на ровной прямой дорожке длиной 10 м, ограниченной двумя параллельными чертами. По команде «На старт!» абитуриент становится в положение высокого старта за стартовой чертой. Когда он приготовится, следует команда «Марш!» абитуриент пробегает 10 м до другой черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается рукой линии, повторяет это упражнение 2 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Окончание прохождения дистанции фиксируется после пересечения абитуриентом плоскости финиша. Абитуриенту на выполнение контрольного теста «челночный бег» дается одна попытка.

Прыжок в длину с места

Проводится на резиновой дорожке. Абитуриент становится носками к линии старта, стопы располагаются параллельно.Прыжок производится одновременным отталкиванием двух ног и взмахом рук после отведения их назад, приземление выполняется на обе ноги. Регистрация результата проводится рулеткой с точностью до 1 сантиметра в каждой из трех попыток, лучшая из которых фиксируется в протоколе. Длина прыжка измеряется от линии старта до ближайшего места касания. Отрывать ноги от пола до прыжка не разрешается.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (количество раз)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (количество раз)

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

5. ОЦЕНКА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ

Оценочные нормативы установлены в соответствии с половыми признаком абитуриентов и представлены в таблице 1.

Таблица 1

Виды упражнений	Юноши			Девушки		
	3 балла	**4 балла**	**5 баллов**	**3 балла**	**4 балла**	**5 баллов**
Челночный бег 3х10 (сек)	8,6	8,4	8,2	9,7	9,3	9,1
Прыжок в длину с места (см)	175	190	205	140	160	180
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (раз)	18	25	32	10	12	15
Поднимание туловища за 30 сек (раз)	16	19	21	15	18	20

Результат за вступительные испытания по оценке уровня физической подготовленности подсчитывается по среднему арифметическому значению суммы баллов за 4 вида упражнений.

Вступительное испытание считается пройдённым, если набранный балл абитуриентов составляет 3-5 баллов – «зачтено».

При получении абитуриентом менее 3 баллов, выставляется оценка «незачтено», поступающий выбывает из дальнейшего участия в конкурсе по данной специальности.

Результаты выполненных испытаний заносятся в экзаменационную ведомость (приложение 1). На следующий рабочий день после проведения всех вступительных испытаний результаты размещаются на официальном сайте КемГУ.

Приложение № 1

Ведомость результатов сдачи нормативов по ОУФП (44.02.03)

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»

ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ ВЕДОМОСТЬ

Дата:_____
Председатель комиссии: _____
Члены комиссии: _____

№ п/п	ФИО	Челночный бег 3х10 (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (раз)	Поднимание туловища за 30 сек (раз)	Средний балл	Итоговая оценка (зачтено/ незачтено)
1							
2							
3							
…							
n							

Председатель экзаменационной комиссии _____ _____
(подпись) (ФИО)