

В диссертационный совет 24.2.315.06
на базе ФГБОУ ВО «Кемеровский
государственный университет»

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Сметаниной Юлии Алексеевны
«Предикторы метакогнитивной регуляции познавательной
деятельности студентов разных образовательных профилей»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные
исследования когнитивных процессов (психологические науки)**

Диссертационное исследование Ю. А. Сметаниной обращено к возрастному периоду, в котором регуляторные функции достигают зрелости, сохраняя при этом пластичность. Складывающиеся в студенческом возрасте способы управления познавательной деятельностью во многом определяют последующую профессиональную результативность, и актуальность обращения к предикторам метакогнитивной регуляции в связи с этим сомнений не вызывает.

Достоинством исследования считаю то, что автор не ограничился уровнем самоотчета. Включение в программу показателей тормозного контроля, объема рабочей памяти и вегетативного баланса позволяет соотнести метакогнитивную регуляцию с состоянием обеспечивающих ее исполнительных функций. Соотнесение уровней анализа отвечает современному пониманию регуляции познавательной деятельности и междисциплинарному характеру специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов.

Новым представляется описание уровневой организации регуляции, в которой психофизиологические показатели образуют операционально-ресурсную основу, а собственно метакогнитивные процессы – ее управляющий уровень. Существенно, что различие между студентами гуманитарного и технического профилей обнаруживается не в уровне выраженности регуляции, а в наборе поддерживающих ее ресурсов.

Достоверность полученных данных обеспечена объемом выборки (277 студентов), подбором методик, соответствующих задачам исследования, и корректным применением статистических процедур.

Практическая значимость работы подтверждена внедрением результатов в образовательную практику: подготовлено учебно-методическое пособие «Педагогическая психология: метакогнитивная регуляция учебной деятельности студентов», содержащее теоретические материалы, практические задания и методические рекомендации по развитию навыков планирования, мониторинга, контроля и коррекции учебной деятельности. Основные положения исследования опубликованы в 10 работах, из них 4 – в изданиях Перечня ВАК.

В порядке научной дискуссии отмечу, что в число учитываемых индивидуальных характеристик не вошел профиль латеральной организации. Между тем латеральные предпочтения связаны со стратегиями переработки информации и могли бы объяснить часть индивидуальной вариативности психофизиологических показателей. Учет этого параметра видится перспективным.

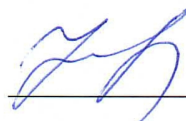
Высказанное соображение не снижает общей высокой оценки исследования.

Представленный автореферат позволяет утверждать, что диссертация Сметаниной Юлии Алексеевны «Предикторы метакогнитивной регуляции познавательной деятельности студентов разных образовательных профилей» соответствует требованиям пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.12.1. Междисциплинарные исследования когнитивных процессов (психологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Отзыв на автореферат предоставил:

Заведующий кафедрой возрастной психологии и педагогики семьи
ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»,
доктор биологических наук,
профессор



/Е. И. Николаева/

« 08 » 10 2026 года

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись Николаевой Елены

Ивановны

удостоверяю « 08 ОКТ 2026 » 20

Отдел кадров управления по работе с кадрами

и организационно-контрольному обеспечению



Ведущий специалист по кадрам

отдела кадров

отдела кадров

отдела кадров

отдела кадров

отдела кадров

отдела кадров

Н.В.Курзакова

Сведения о составителе отзыва:

Николаева Елена Ивановна, доктор биологических наук (14.00.17), профессор, заведующий кафедрой возрастной психологии и педагогики семьи Института детства ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»

Адрес: 191186, г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, д. 48

Телефон: +7 (812) 312-44-92

Адрес электронной почты: mail@rgpu.spb.ru

Официальный сайт: <https://www.herzen.spb.ru>